



Diese Seminarreise führt dich in das Gesundheits-
 hotel Villa Sano auf der Insel Rügen im malerischen
 Ostseebad Baabe, umgeben von dem herrlich breiten
 Sandstrand im Westen, der Baaber Heide im Süden,
 dem Bodden und dem Selliner See im Osten, dem
 Steilufer und Sellin im Norden. Ob mit der historischen
 Eisenbahn, dem ‚rasenden Roland‘, mit einem Schiff
 der ‚weißen Flotte‘, per Rad oder zu Fuß, das Ostseebad
 Baabe bietet viele tolle Möglichkeiten für Ausflüge.

Power für die Birne am Meer

Ostseebad Baabe auf der Insel Rügen



Montag 02.09. bis Freitag 06.09.2024

Ein paar Tage am Meer mit einem ausgewählten Seminarprogramm ‚Power für die Birne‘ und ‚Zeit für sich‘. Einfach mal den Kopf klären und geistige Frische tanken! Das gelingt am besten in freier Natur und ist in Zeiten emotionaler Dauerbelastung besonders wertvoll für die mentale Gesundheit. BrainWalking, der Erlebnisspaziergang für Körper und Geist, verstärkt diesen Effekt, spürbar wie ein Frischekick!

Schaffe beste Voraussetzungen, um dich vor den Auswirkungen von Stress zu schützen und lerne, wie du deine kognitiven Fähigkeiten und dein Wohlbefinden mit mentaler Aktivierung stärken kannst.

Kosten:

- Hotel im Doppelzimmer € 439,00 p.P.
- Hotel im Einzelzimmer € 539,00 p.P.
- Seminar: € 200,00 p.P.

Seminarleitung:

Petra Michaelis MAT-Trainerin, Ratsmitglied der Gesellschaft für Gehirntraining e.V. und DOSB Ausbilderin

Inklusive:

- Welcome-Treffen & Seminarbegleitung
- 4 Workshops Mentale Aktivierung und BrainWalking je 120 Minuten
- 4 Übernachtungen
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Abendessen inkl. Softgetränke, Bier & Wein
- Seminarraum inkl. Wasser + Kaffeepause
- Kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft
- Kostenfreies Wlan im gesamten Haus



Kontakt:
www.michaelis-gehirntraining.de
info@michaelis-gehirntraining.de
 Mobil: 0157 83462757